

Sommeil et Cancer chez l'adulte

En 2024, l'AFSOS a publié le référentiel "Sommeil et Cancer chez l'adulte" en partenariat avec la Société Française de Chronobiologie (SFS) et la Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil (SFRMS). Le lien vers la référence est à retrouver ci dessous :

[Cancer et Sommeil_AFSOS](#)

"Le sommeil est un état physiologique périodique et réversible caractérisé par une diminution de l'état de vigilance et une limitation des processus perceptuels.

Les plaintes relatives à des perturbations du sommeil

et de l'éveil font partie des symptômes les plus prévalents et handicapants chez les patients atteints de cancer."